

**Dott. Nicola Pittoni**

## **DICHIARAZIONE DI RICEVUTA INFORMAZIONE E CONSENSO ALL'INTERVENTO DI ADDOMINOPLASTICA**

In seguito a gravidanza e calo di peso la cute dei quadranti inferiori dell'addome perde elasticità, può pendere sopra il pube, oppure è segnata da smagliature; i muscoli sottostanti possono perdere tono e dare all'addome un aspetto globoso. Tali alterazioni possono essere corrette chirurgicamente.

Di seguito si forniscono le informazioni essenziali per capire in cosa consiste l'intervento, quando e come sarà eseguito, quali risultati ci si può aspettare.

### **Candidati all'intervento**

Gli uomini e le donne con importanti depositi di grasso, eccesso di cute nella regione sotto-ombelicale (addome pendulo) risultano essere i candidati ideali a tale intervento. Tale procedura è indicata anche per le donne che in seguito a più gravidanze presentano una lassità muscolare, cutanea e presenza di molte smagliature e che hanno difficoltà a riacquistare con dieta ed esercizio fisico una condizione di normalità. L'intervento trova indicazione per coloro che in seguito a diete hanno perso molti chili, però residua una lassità cutanea dell'addome.

Prima di sottoporsi a tale intervento si pensi attentamente alle proprie aspettative e se ne discuta con il Chirurgo.

### **Tutti gli interventi chirurgici comportano rischi ed incertezze**

Se l'intervento è eseguito da uno Specialista, i rischi di complicazioni saranno meno frequenti o saranno di minore entità. Saranno possibili complicanze post-operatorie generiche, tipo sanguinamento, ematomi, infezioni, necrosi cutanee. Complicazioni conseguenti alla tecnica potrebbero essere lievi asimmetrie della cicatrice, che, se significative, possono essere corrette successivamente.

Tali rischi possono essere ridotti se ci si attiene a quanto consigliato dal chirurgo.

### **Rapporto Medico-paziente**

Durante la prima visita è di primaria importanza una buona comunicazione tra il paziente ed il Chirurgo. Da una parte il paziente dovrà fornire tutte le informazioni circa il suo stato di salute, si dovrà ricordare di informare il Chirurgo di precedenti interventi chirurgici o traumi anche se avvenuti anni prima, se si assumono farmaci oppure se si fuma. Dall'altra il Medico, dopo aver valutato lo stato di salute, il deposito di grasso e l'eccesso di cute da rimuovere chirurgicamente, il tono muscolare, discuterà con il paziente le varie possibilità terapeutiche. Ancora, informerà il paziente circa la tecnica ed il tipo di anestesia, dove l'intervento verrà eseguito, i rischi ed i costi.

### **Preparazione all'intervento**

Accertata l'idoneità fisica attraverso esami clinici e strumentali, verranno comunicate specifiche istruzioni in preparazione dell'intervento: evitare alcuni farmaci, moderare l'uso di alcoolici e fumo, osservare il digiuno pre-operatorio. L'attenta osservazione delle istruzioni fornite permetterà di avere un decorso post-operatorio senza problemi.

### **Tipo di anestesia**

L'intervento può essere eseguito in anestesia spinale, peridurale o generale, o in sedazione profonda a seconda della quantità di grasso e cute da asportare, delle richieste del paziente e secondo il parere dell'Anestesista. Durante l'anestesia spinale e peridurale il soggetto sarà sedato, ciò gli consentirà di essere sveglio, rilassato e di non avvertire dolore; con l'anestesia generale dormirà durante tutto l'intervento.

### **Dove verrà eseguito l'intervento chirurgico**

L'intervento chirurgico verrà eseguito nella sala operatoria della struttura medica di riferimento.

### **Intervento chirurgico**

Esistono varie tecniche di addominoplastica, secondo il tipo di alterazione morfologica dell'addome. Nei casi più semplici si procederà ad asportare la cute ed il grasso in eccesso. Nel caso in cui esista lassità muscolare

delle pareti addominali sarà eseguita una plastica muscolare riavvicinando i muscoli rilassati. Nella maggior parte dei casi la cute tra l'ombelico ed il pube verrà asportata. Tale superficie cutanea in genere è segnata da smagliature ed è priva di elasticità. La cute sopra l'ombelico verrà successivamente ad occupare il posto di quella asportata. La durata dell'intervento è circa due ore.

### **Post-operatorio**

I primi giorni dopo l'intervento presenteranno qualche disagio per il paziente. L'addome si presenterà gonfio e dolente. Alcuni medicinali permetteranno di ridurre tale fastidi.

### **Ritorno alla normalità**

La guarigione è un processo graduale. Camminare sarà possibile dal giorno dopo ma bisognerà evitare attività fisiche per 2-4 settimane.

I punti di sutura saranno rimossi dopo 10-15 giorni e mentre il ritorno al lavoro è possibile dopo 5 giorni o sino a 10 giorni nei casi più critici. Allo scadere della prima settimana dall'intervento è consigliato eseguire un ciclo di massaggi manuali linfodrenanti per meglio risolvere l'edema post-operatorio. Gran parte dell'edema sparisce dopo 3 settimane ma il tessuto tornerà nella norma dopo alcuni mesi. Alcune regioni cutanee per qualche mese potranno rimanere insensibili al tatto; la sensibilità si riacquisterà.

Dopo il controllo a 6 mesi, se permangono alcune irregolarità superficiali, il Chirurgo spiegherà come eliminarle.

### **I risultati possono essere ridotti se ci si attiene a quanto suggerito dal chirurgo.**

Con tale intervento si possono raggiungere risultati molto buoni e persistenti, permettendo di eliminare cute e grasso in eccesso e di appiattire l'addome attraverso una plastica muscolare. Il riscatto da pagare sarà una cicatrice permanente a livello del pube.

Oltre alle sopra menzionate, sono a conoscenza dei rischi generali inerenti ogni pratica chirurgica e ogni anestesia locale (come ad esempio l'allergia a qualche suo componente).

Dichiaro di essere allergica/o ai seguenti farmaci: .....

La mia firma certifica che ho discusso con il dott. Nicola Pittoni ed i suoi collaboratori, e ho ben compreso lo scopo, i limiti e le possibili complicanze della liposcultura e della anestesia associata, e che **DESIDERO EFFETTUARE L'INTERVENTO DI ADDOMINOPLASTICA.**

Gli effetti e la natura dell'intervento e i rischi ad esso associati mi sono stati spiegati con mia totale soddisfazione. Ho avuto sufficienti opportunità per discutere la mia condizione con il dott. Pittoni ed i suoi Collaboratori, e tutte le mie domande hanno avuto risposte chiare e soddisfacenti. Comprendo pienamente che il successo o l'insuccesso dell'intervento in parte dipende dalla mia responsabilità nel seguire le cure e i consigli del medico dopo l'intervento. Queste includono, tra le altre, l'indossare le appropriate guaine elastiche per almeno 4 settimane dopo l'intervento, il seguire l'appropriata dieta e gli esercizi nei modi consigliati dal dott. Pittoni e dai suoi collaboratori.

**HO INTERAMENTE LETTO IL PRESENTE "CONSENSO INFORMATO" E HO CAPITO E ACCETTATO I RISCHI INERENTI A QUESTO INTERVENTO.**

IN FEDE

Data .....

Il/La Paziente .....

Data .....

Il Testimone .....

Ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n. 196 informiamo che i dati personali saranno utilizzati dallo Studio Associato Dott.ri Paolo e Nicola Pittoni al solo scopo di conservazione cartella clinica e fatturazione. I dati forniti verranno trattati in modo da garantire la massima sicurezza e riservatezza. Nel rispetto dell'art.7 del citato D.Lgs 196/03, il Paziente potrà esercitare il diritto di essere informato circa l'esistenza dei Suoi dati personali e potrà chiederne la cancellazione, la trasformazione, l'aggiornamento o la rettifica. Ai sensi dell'art. 23 D. Lsg 196/03 il Paziente autorizza il trattamento dei propri dati sensibili per le finalità sopra esposte.

Firma Paziente .....