

Lifting

Dot. Nicola Pittoni
Medico Chirurgo
Specialista in Dermatologia
Chirurgia Estetica

I segni dell'invecchiamento cutaneo si evidenziano anche sul volto con il trascorrere degli anni aggravati dall' esposizione al sole, lo stress quotidiano e gli effetti della gravità .

Solchi profondi si formano tra il naso e la bocca, la bocca ed il mento, la linea della mandibola appare appesantita e non più ben definita, pieghe e depositi di grasso sono visibili sul collo . La cute perde elasticità e tono.

Il lifting del viso di certo non può fermare questi processi. Ciò che può fare è riportare indietro l'orologio, migliorando i segni visibili dell'invecchiamento, rimuovendo gli eccessi di pelle e di grasso, stirando le sottostanti strutture muscolo-fasciali.

Di seguito si forniscono le informazioni essenziali per capire in cosa consiste l'intervento, quando e come sarà eseguito, quali risultati ci si può aspettare.

Candidati all'intervento

I migliori candidati sono uomini e donne la cui faccia e collo presentano tessuti invecchiati e rilassati, ma la cui pelle mantiene ancora una discreta elasticità. Sebbene gran parte dei pazienti presenta età compresa tra 40 e 60 anni , il lifting del viso può essere eseguito con successo anche in persone di 70 anni . Dopo un intervento di lifting del viso le persone migliorano il loro aspetto apparendo più giovani e fresche ciò che il lifting non potrà dare è la vitalità e la salute della gioventù ed un volto totalmente differente.

Prima di sottoporsi ad un lifting del viso si cerchi di analizzare quali sono le proprie aspettative e se ne discuta con il Chirurgo.

Tutti gli interventi presentano rischi ed incertezze

Se l'intervento viene eseguito da un Chirurgo qualificato i rischi di complicazioni saranno infrequenti o saranno di minore entità.

Inoltre ogni persona presenta diversità anatomiche, nelle loro reazioni fisiche e di guarigione, del tutto imprevedibili.

Le complicazioni specifiche possono essere:

- ematoma (raccolta di sangue sotto la pelle che necessita di essere rimosso)
- infezioni o reazioni all'anestesia
- danni temporanei a muscoli o nervi
- Necrosi cutanee e cattiva cicatrizzazione (spesso notata nei fumatori).

Tali rischi possono essere ridotti se ci si attiene a quanto consigliato dal Chirurgo operatore.

Rapporto medico-paziente

Durante il primo incontro il Chirurgo valuterà il viso, il tono della pelle e dei tessuti sottostanti e discuterà gli obiettivi dell' intervento. Si accerterà dello stato di salute generale e di alcune condizioni mediche in particolare, come ipertensione arteriosa, alterazioni della coagulazione.

Va riferito al Medico se si fuma, se si assumono farmaci (in particolar modo aspirina ed altri farmaci che interferiscono con la coagulazione). Non si esiti a rivolgere qualunque tipo di domanda, specialmente riguardo aspettative e risultati.

Lifting

Preparazione all'intervento

Durante la prima visita sarà valutata lo stato di salute del/la paziente, mentre un attento esame obiettivo permetterà al Chirurgo di valutare la tecnica più appropriata in relazione al tipo di morfologia del viso e al tono cutaneo. Inoltre verrà spiegato il tipo di anestesia usata ed i costi.

Verranno comunicate specifiche istruzioni in preparazione all'intervento riguardanti cibo, alcool, fumo e farmaci da assumere o sospendere. Seguire attentamente tali istruzioni significa ridurre rischi e complicazioni durante l'intervento.

Non assumere farmaci contenenti acido acetil salicilico o altri anti-infiammatori per una settimana prima dell'intervento, e vitamina E per due settimane prima dell'intervento

Sospendere di fumare almeno due settimane prima dell'intervento, o almeno ridurre a non più di 3-4 sigarette al giorno per due settimane prima dell'intervento. Il fumo può aumentare il rischio di sanguinamento, di sofferenza cutanea, di cicatrizzazione e di respirazione durante l'anestesia. Evitare di masticare gomme alla nicotina o fare uso di cerotti contro il fumo. La nicotina è la prima responsabile di un eventuale sanguinamento.

Non fare abuso di alcool o di sostanze stupefacenti per una settimana prima dell'intervento.

Non mangiare dalla mezzanotte antecedente all'intervento.

Informare il chirurgo in caso di influenza, raffreddore, infezioni, o presenza di lesioni cutanee che siano apparse non prima di tre settimane.

Il giorno dell'intervento lavarsi accuratamente con acqua e sapone, e non applicare alcun tipo di crema sul corpo o sul viso.

Si consiglia di non eseguire alcun make-up.

Per il rientro a casa dopo la dimissione è consigliabile che un parente od amico vi accompagni; evitate di tornare a casa da soli guidando la vostra auto.

Dove verrà eseguito l'intervento chirurgico

L'intervento chirurgico verrà eseguito - a seconda della metodica - o in saletta operatoria ambulatoriale (anestesia locale) o nella sala operatoria di una Struttura Sanitaria certificata ed abilitata. Di norma l'intervento non richiede ricovero ma alcune ore di degenza.

Tipo di anestesia

Se l'intervento è di grossa portata - o su richiesta del/la paziente - è preferibile la sedazione profonda, che permetterà di dormire durante tutta la durata dell'intervento chirurgico.

In alternativa si può eseguire l'intervento in anestesia locale tumescente combinata ad una sedazione: in tal caso il/la paziente sarà sveglio/a, tranquillo/a ed insensibile al dolore.

Al termine dell'intervento verrà applicato un bendaggio specifico sul viso.

Post-operatorio

Nelle ore successive all'intervento non si avvertirà dolore ma una forma di torpore al viso e di dolenzia che sarà lenita dai farmaci che verranno opportunamente prescritti. Il viso si presenterà tumefatto e a volte con qualche ecchimosi che spariranno entro alcuni giorni.

I punti di sutura verranno rimossi dopo 7-10 giorni.

Ritorno alla normalità

Ci si potrà alzare dopo poche ore; è bene però osservare il riposo per una settimana. I capelli potranno essere lavati ma con delicatezza.

Per circa 2 settimane, si eviteranno lavori faticosi (anche a casa), alcool, fumo, saune. Durante le prime due settimane l'attività sportiva consentita sarà limitata a passeggiare e stretching di media entità. Si limiti l'esposizione solare o ai raggi UVA per un mese. Tali attenzioni consentiranno di guarire e cicatrizzare meglio e senza complicazioni.

Lifting

All'inizio il gonfiore distorcerà un poco la fisionomia e non consentirà una normale mimica facciale.

Dalla terza settimana il volto sarà presentabile e il/la paziente si sentirà decisamente bene. Gran parte dei/delle pazienti tornano al lavoro dopo 7 giorni dall'intervento.

Di norma il cambiamento è eccellente, si tenga presente che i risultati non sono immediatamente apprezzabili.

I risultati

La pelle si presenterà secca ed anelastica per qualche mese ed i capelli intorno alle cicatrici saranno sottili per lo stesso periodo di tempo.

Resteranno cicatrici ben nascoste tra i capelli e le pieghe naturali della pelle, e in vicinanza delle orecchie: il tempo le renderà quasi invisibili

Note aggiuntive

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ho preso visione delle informazioni , delle precauzioni e dei divieti elencati in queste pagine e sono consapevole delle possibili complicazioni descritte dal chirurgo che nelle spiegazioni ha usato un linguaggio chiaro e facilmente comprensibile.

Data

Firma



CONSENSO INFORMATO

In data, lo sottoscritto/a

autorizzo il dott. Nicola Pittoni ed i Collaboratori di sua scelta ad eseguire su di me l'intervento di

Ho letto il Protocollo di consenso informato allegato alla presente scheda.
L'intervento mi è stato dettagliatamente illustrato dal Chirurgo e ritengo di averne compreso scopi e limiti.

In particolare ho capito che:

- all'intervento residueranno necessariamente delle cicatrici;
- in periodo postoperatorio potranno essere avvertiti al viso senso di gonfiore e moderato dolore, che si attenueranno nell'arco di alcuni giorni;
- é possibile che si evidenzino sul viso ecchimosi, destinate a scomparire;
- la sensibilità della pelle potrà rimanere alterata per un periodo variabile, eccezionalmente in forma duratura;
- eventuali complicazioni potranno alterare il decorso del processo di normale guarigione, e che potrebbero residuare a tali complicazioni effetti e risultati indesiderati .

So che dovrò essere sottoposta ad anestesia

Autorizzo il dott. Pittoni (chirurgo operatore), il dr.
(anestesista) e i loro collaboratori a modificare - secondo scienza e coscienza e secondo le contingenti necessità - le tecniche programmate, sia in corso di intervento che in periodo post-operatorio.

Accetto di sottopormi alle terapie mediche e fisiche che mi verranno prescritte nel post-operatorio, essendo informato/a che, in caso contrario, potrei compromettere l'esito dell'intervento.

Poiché la chirurgia non è una scienza esatta, non può essere precisamente pronosticata a priori la percentuale di miglioramento del difetto da correggere e l'entità e la durata del risultato, così come la qualità delle cicatrici residue e l'eventuale formazione di ematomi o sieromi, in quanto tali eventi dipendono non solo dalle tecniche chirurgiche impiegate ma ancor più dalle risposte dell'organismo. Tali complicazioni possono essere trattate e a tal fine **acconsento** a sottopormi alle cure del caso, eventualmente anche chirurgiche.

Lifting

Acconsento ad essere fotografato/a prima, durante e dopo l'intervento, a scopo di documentazione clinica, che il Chirurgo si impegna ad usare solo in contesto scientifico e con assoluta garanzia di anonimato.

Attesto di aver letto e chiaramente compreso quanto scritto sopra, di aver avuto il tempo necessario per ripensare alle informazioni ricevute e per acconsentire all'intervento, prima di apporre la mia firma.

.....
Firma del/la Paziente

.....
Firma del Chirurgo

Lifting

Consenso Informato per Procedure Chirurgiche, Terapeutiche ed Estetiche

Il/la sottoscritto/a nato/a il
a e residente a
dichiara di aver ricevuto, nel corso di un colloquio personale con il Dr. Nicola Pittoni
informazioni dettagliate circa modalità, procedure mediche, diagnostiche e chirurgiche, rischi,
complicanze e quanti altri procedimenti necessari utili al mio caso, finalizzato a correggere
.....

Dichiaro, pertanto di consentire espressamente e senza riserva alcuna, che venga eseguito sulla mia
persona il seguente trattamento:
.....

Letto attentamente il protocollo informativo, so che:

1. ritengo che l'informazione sull'intervento e i suoi possibili rischi, che mi è stata data, sia estesa, veritiera, realistica e completa;
2. poiché la chirurgia e non è una scienza esatta, non può essere precisamente prognosticata la percentuale di miglioramento del difetto estetico per il quale mi sono rivolto allo specialista;
3. la qualità delle cicatrici residue, l'eventuale formazione di cheloidi, ematomi e/o sieromi, eventuali discromie della pelle o arrossamenti prolungati oltre i tempi previsti sono eventi che non dipendono solo dalle tecniche medico-chirurgiche impiegate o dai macchinari utilizzati, ma ancor più dalle risposte dell'organismo, differenti da individuo a individuo;
4. accetto di sottopormi alle terapie mediche e fisiche che mi verranno prescritte nel post-operatorio, essendo informato/a che, in caso contrario, potrei compromettere l'esito dell'intervento;
5. le eventuali complicazioni e/o difetti possono essere trattate e/o corrette e a tal fine acconsento a sottopormi alle cure del caso, eventualmente anche chirurgiche;
6. acconsento ad essere fotografato/a prima, durante e dopo l'intervento al fine di controllare meglio l'evoluzione clinica del mio caso, e allo scopo di conservare una documentazione clinica che il chirurgo si impegna ad usare solo in contesto scientifico e con assoluta garanzia di anonimato.

Consapevole, perché adeguatamente informato/a, dei rischi e dei benefici che esso può comportare, degli effetti collaterali che ne possono derivare in ordine alla funzionalità degli organi interessati e quindi alla qualità della vita, nonché a tutte le possibili alternative al sopra descritto trattamento sottoscrivo il presente consenso.

.....
Firma del medico operatore

.....
Firma del/la paziente

Data

.....
Firma del testimone