

Paziente:

## **MASTOPLASTICA ADDITIVA**

La mastoplastica additiva è l'intervento chirurgico che permette di inserire una protesi per aumentare il volume del seno.

Viene in genere eseguito su seni piccoli, poco sviluppati, diminuiti di volume in seguito a gravidanze o dimagramenti, o per correggere asimmetrie mammarie.

### MIGLIORI CANDIDATE

E' possibile sottoporsi a questo intervento solo dopo che è stato raggiunto il completo sviluppo della ghiandola mammaria, e comunque non prima dei 17 anni. Occorrono inoltre da parte della paziente stabilità emotiva e la necessaria maturità psicologica per affrontare un cambiamento così importante del proprio corpo. E' indispensabile inoltre avere aspettative realistiche riguardo il volume ed il profilo del seno, ricordando che il risultato desiderato deve essere un miglioramento e non la perfezione.

Nella visita il chirurgo valuterà le condizioni generali e deciderà la tecnica chirurgica più idonea ed il tipo di anestesia. Nel caso si renda necessario, il medico consiglierà una visita oncologica con mammografia e/o ecografia. Vi verranno prescritti gli esami preoperatori.

### PROCEDURA CHIRURGICA

L' intervento chirurgico consiste nell' inserimento di una protesi mammaria sopra o sotto il muscolo pettorale.

La via di ingresso chirurgico è generalmente un'incisione praticata nel solco sottomammario oppure a livello periareolare inferiore.

Le PROTESI mammarie attualmente a disposizione del chirurgo sono preimpiegate con gel di silicone oppure gonfiabili con soluzione fisiologica. La superficie esterna può essere liscia o rugosa. La forma può essere rotonda o a profilo anatomico.

Una piccola sutura chiuderà l' incisione cutanea. Vengono posizionati due piccoli drenaggi che vengono rimossi 24/48 ore dall' intervento; sarà eseguita una medicazione compressiva e verrà applicato un reggiseno particolare.

Serie complicanze derivanti da un intervento di mastoplastica additiva sono rare. Comunque tenendo presente che si tratta di un intervento chirurgico vanno presi in considerazione i rischi e le potenziali complicanze. Queste consistono in: ematoma, sieroma, infezione, contrattura capsulare, intolleranza alla protesi, dislocamento della protesi, alterazioni della protesi (rottura, deterioramento, sgonfiamento,etc.), irregolarità cutanee, alterazioni della cicatrizzazione e della sensibilità del complesso areola-capezzolo.

### FASE POST OPERATORIA

La medicazione viene rimossa dopo 7 giorni, e i punti di sutura dopo circa 10 giorni.

A due settimane dall' intervento è consigliabile eseguire un programma di massaggi per rendere il seno più morbido.

Il risultato è subito apprezzabile, ma dovrà trascorrere circa un mese prima che scompaiano definitivamente lividi e gonfiori.

Un' eventuale successiva gravidanza non modificherà – se non in maniera fisiologica – la forma del seno. L' intervento non pregiudica in alcun modo la possibilità di allattare.  
La presenza della protesi non altera eventuali esami radiologici.

Si seguano **SCRUPolosAMENTE** le seguenti raccomandazioni:

- riferire al Chirurgo eventuali terapie farmacologiche in atto;
- riferire al Chirurgo eventuali allergie a farmaci, alimenti o inalanti
- eseguire gli esami prescritti
- eseguire la terapia farmacologia preoperatoria e postoperatoria, quando prescritte
- nei giorni che precedono l'intervento riservare una particolare cura alla cute della regione mammaria con l' applicazione di specifici cosmetici che la mantengano trofica e idratata
- evitare esposizioni al sole o a lampade abbronzanti dalla settimana precedente
- evitare o comunque ridurre il fumo nei giorni precedenti
- evitare l' assunzione di alcolici 48 ore prima dell' intervento
- digiuno da 10 ore prima dell' intervento

Il giorno dell' intervento:

- portare gli esami prescritti
- portare i farmaci prescritti e il reggiseno consigliato
- provvedere di farsi accompagnare a casa al momento della dimissione e che qualcuno passi la notte successiva in casa con voi
- mangiare cibi leggeri e digeribili la sera prima dell' intervento

Il postoperatorio:

- evitare sforzi con le braccia per almeno 15 gg
- evitare di sollevare le braccia per 7 gg
- riposo assoluto per 24 ore
- seguire scrupolosamente la terapia farmacologia prescritta
- **NON** rimuovere le medicazioni compressive che dovranno essere mantenute per almeno 7 giorni
- Seguire le eventuali prescrizioni dietologiche, evitando gli alcolici per almeno 7 giorni
- Evitare l' esposizione al sole o a lampade abbronzanti per almeno 30 giorni dopo l' intervento

Data:

Firma della paziente

Firma del chirurgo

Firma del testimone